

**MEDITATIONS-TANZABEND DER FRAUENGRUPPE TEE-NACH-SIEBEN
MIT DIAKON MARKUS SELLNER**

Pfarrhaus Christuskirche, 20. September 2012



Zur herbstlichen Tag-und-Nachtgleiche trafen sich wieder einmal tanzbegeisterte Frauen der Gruppe „Tee-nach-Sieben“, um unter Anleitung von Diakon Markus Sellner mit meditativen Tänzen Sonne, Mond und Sterne tanzend erfahren zu können.

Meditationstanz ist dabei weitaus mehr als einige Schritte miteinander im Kreis zu gehen. Durch die gemeinsam ausgeführten Bewegungsmuster entwickelt sich eine hoch konzentrierte Sammlung in der Runde, die allen hilft, zur eigenen Mitte zu kommen. Zu den sonnenkräftigen Tänzen und der meditativen Mondsichel, für die Diakon Sellner die passende Musik ausgesucht hatte, kamen noch Texte u. a. von Kierkegaard und Anselm Grün, um zusammen mit dem Körper auch Geist und Seele zu erreichen. Alle Mit-Tänzerinnen waren sich einig, einen wunderbaren Abend im stärkenden Kraftfeld des Kreises erlebt zu haben, das zum eigenen und zum geistigen Zentrum führte.

Ursula Kühlewind